



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



**CFR**  
**FERROL** centro de  
formación e recursos

# **Primeiros auxilios, situacións de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar**

**Relator: Carlos M<sup>a</sup> Agrasar Cruz**  
**Departamento de Medicina**  
**Universidade da Coruña**

**Outubro-novembro de 2014**

# ALERGIAS

- **Respuesta del sistema inmune ante el contacto con determinadas sustancias:**
  - **Polen.**
  - **Alimentos.**
  - **Medicamentos.**
  - **Organismos (ácaros).**
  - **Piel o pelos de animales.**
  - **Venenos de animales.**
- **La respuesta puede ser leve o intensa, e incluso puede comprometer la vida.**



# Alergenos



# ALERGIAS

## Signos y síntomas:

- Urticaria (ronchas, habones, prurito).
- Inflamación de la lengua, labios y mucosa orofaríngea y laríngea.
- Broncoespasmo.
- **Reacción anafiláctica**, con signos de shock.

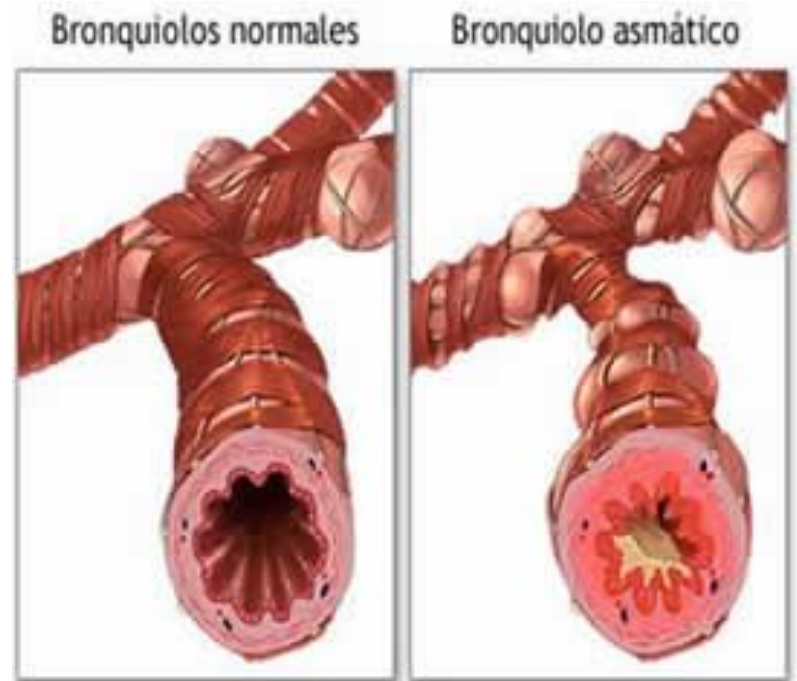


# **ACTUACIÓN ANTE ALERGIAS**

- En algunos casos, puede estar comprometida la vida del sujeto.
- Debe trasladarse rápidamente a un centro, en caso de que presente:
  - Dificultad respiratoria.
  - Compromiso de la vía aérea.
  - Alteraciones circulatorias.
  - Reacción urticariforme extensa.
- También aplicar oxígeno a alto flujo, en dichos casos.

# Asma

- **Hiperreactividad bronquial, o respuesta aumentada de la vía aérea frente a distintos estímulos.**
- **Los bronquios y bronquiolos sufren un estrechamiento en su luz, acompañado de una inflamación de la mucosa.**
- **Síntomas:**
  - **Tos.**
  - **Silbidos en el pecho (sibilancias).**
  - **Secreciones (flema).**
  - **Disnea o fatiga.**



# Prevención de las crisis asmáticas

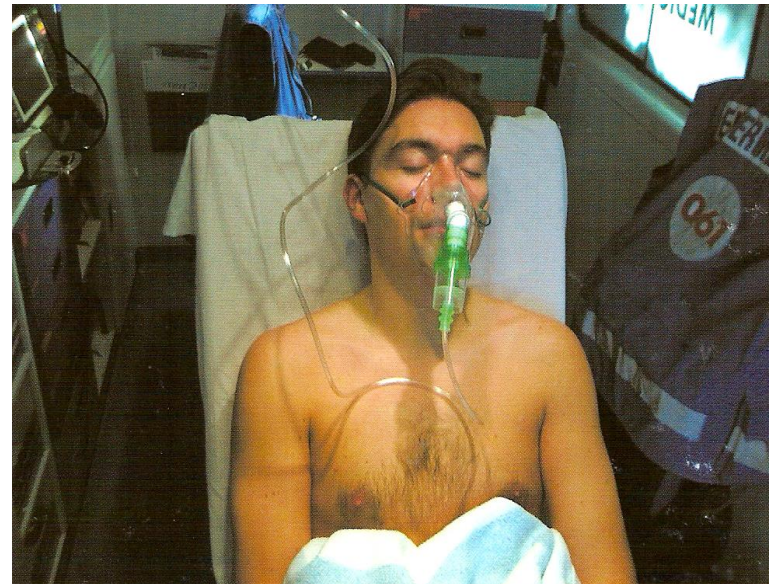
- Evitar los desencadenantes.
- Llevar siempre encima el inhalador.
- Tomar el medicamento "de control" o preventivo.
  - Cromoglicato.
- Seguir el tratamiento correctamente.
  - No olvidar ninguna toma ni reducir la dosis.





# Tratamiento de la crisis

- Broncodilatadores.
- Corticoides.
- Oxigenoterapia.
- Traslado al hospital, si es necesario.





# ANAFILAXIA

- **Reacción de hipersensibilidad general, por contacto con un alérgeno, que puede aparecer a los pocos minutos tras la exposición.**
- **Es un cuadro que pone en riesgo la vida del sujeto.**

- **Signos y síntomas:**

- **Dificultad respiratoria.**
- **Prurito, urticaria.**
- **Edema de mucosas.**
- **Colapso circulatorio (shock).**
- **Trastornos digestivos: náuseas, vómitos, diarrea.**



# Alergenos que pueden originar una reacción anafiláctica

- Prácticamente, cualquier alergeno puede causarla.
- **Los más frecuentes son:**
  - Proteínas, como los sueros.
  - Extractos de polen.
  - Venenos de himenópteros.
  - **Alimentos.**
  - Fármacos, sobre todo antibióticos.
  - Sustancias que son medios de diagnóstico (contrastes iodados).

Mariscos



Maní y nueces

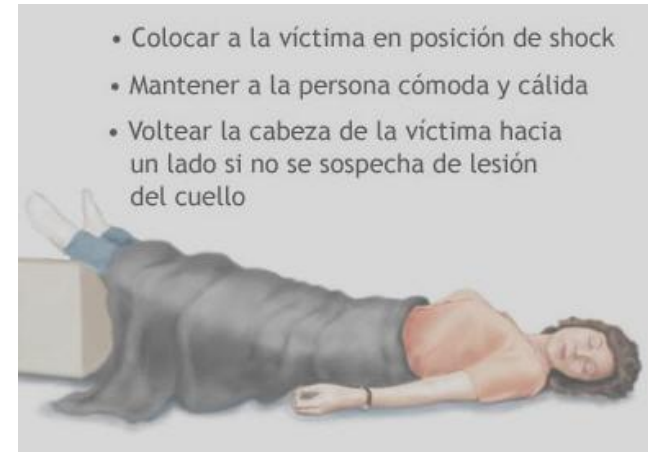


Medicamentos



# ANAFILAXIA: TRATAMIENTO

- **Síntomas leves como urticaria o prurito:**
  - Adrenalina, 0,2-0,5 ml al 1:1000, SC.
  - Se puede repetir la dosis cada 20'.
- **Hipotensión:**
  - Adrenalina IV, 2,5 ml al 1:10.000, cada 5'.
  - Suero fisiológico.
  - Si es refractaria al tratamiento: dopamina.
- **También pueden utilizarse:**
  - Difenhidramina, 50-100 mg, por vía IM o IV.
  - Oxígeno.
  - Aminofilina, 0,25-0,5 mg, por vía IV.
  - Glucocorticoides IV.



EpiPen® and EpiPen® Jr; Dosing



# ANAFILAXIA: PROFILAXIS

- En lo posible, evitar el alérgeno.
- Pruebas cutáneas y de desensibilización.
- Deben portar una pulsera de información.
- ¡ Acceso inmediato a adrenalina!.
  - Adrenalina LEVEL precargada®
  - ADREJECT ® y Altellus® (adulto y Jr.)

